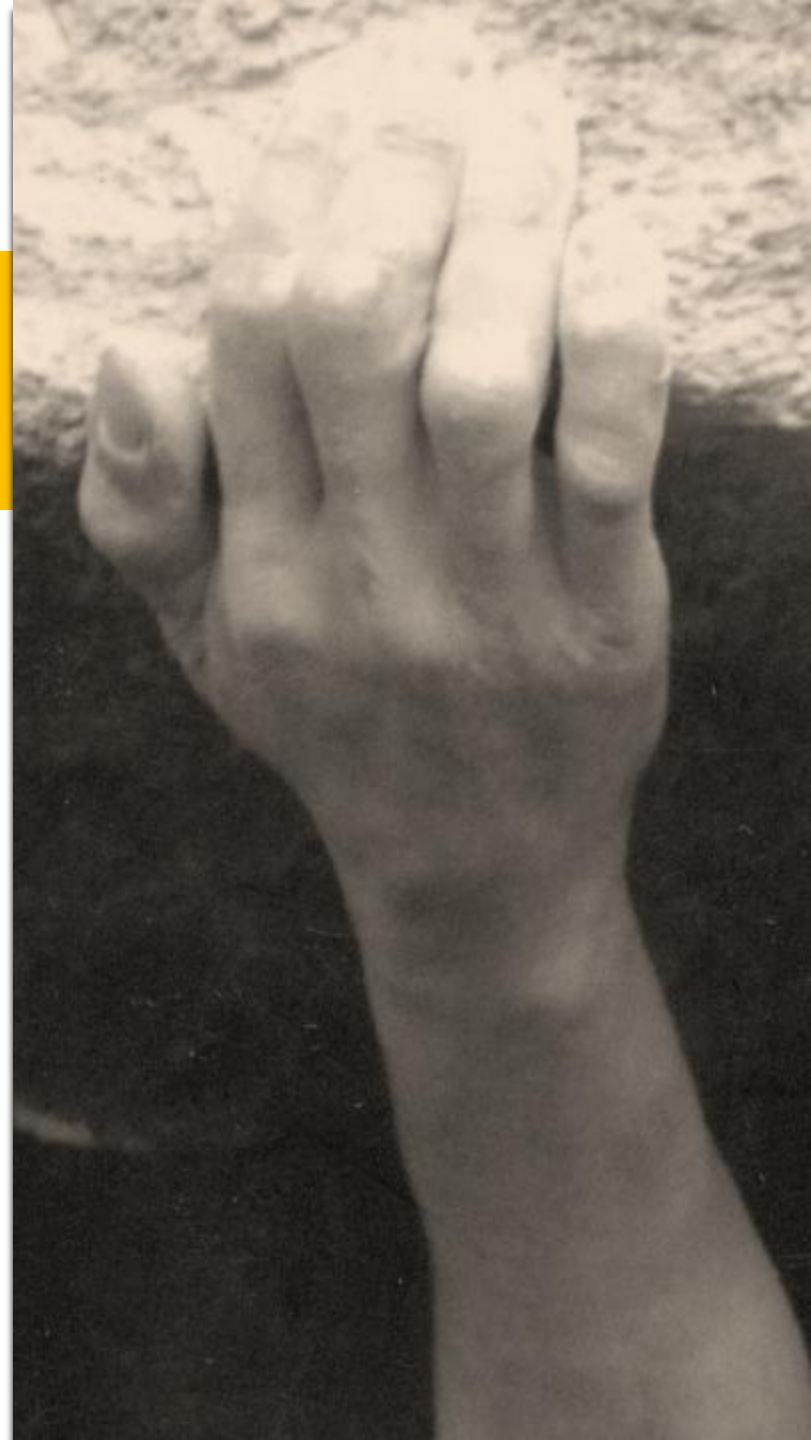


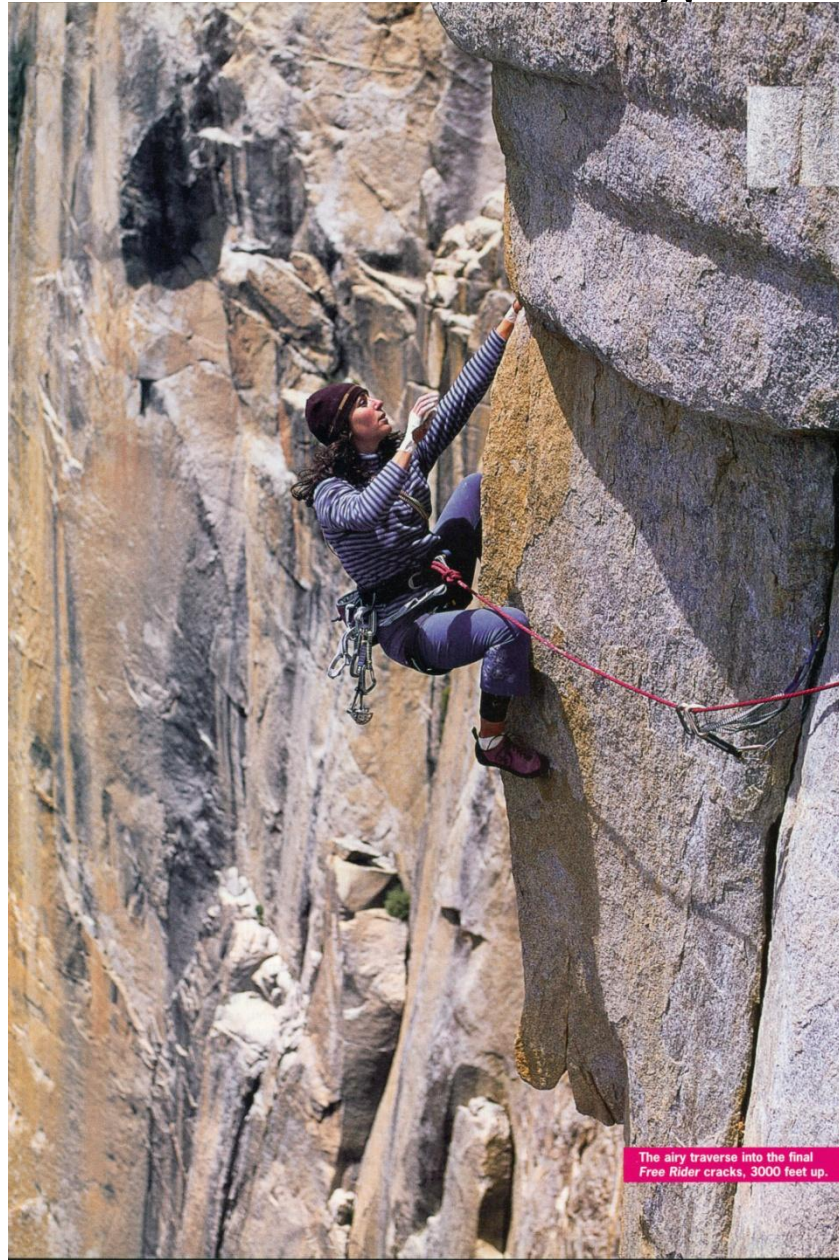
# ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ

## ΜΙΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΠΟΡ

Αναρρίχηση = η προώθηση/ανάβαση  
πάνω στο βράχο  
χρησιμοποιώντας μόνο το ανάγλυφό του,  
δηλ. τις τυχαίες εσοχές και προεξοχές του  
για την ανάβαση μας.



# Traditional Climbing

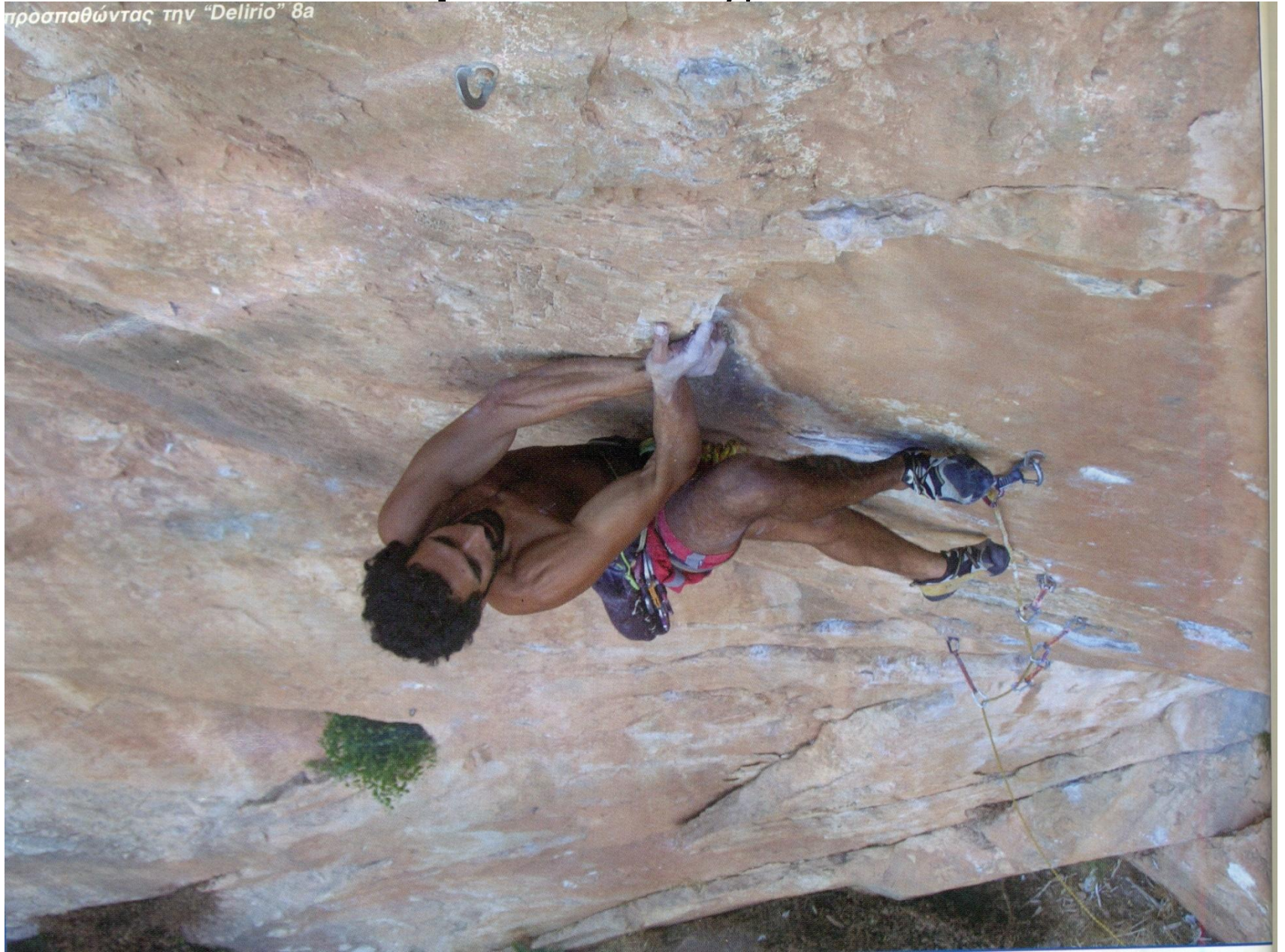


The airy traverse into the final Free Rider cracks, 3000 feet up.



# Sport Climbing

προσπαθώντας την "Delirio" 8a





# Bouldering





# ΚΑΛΥΜΝΟΣ

## ΦΩΤΕΙΝΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

**Χαμηλός τουρισμός μέχρι το 1998**

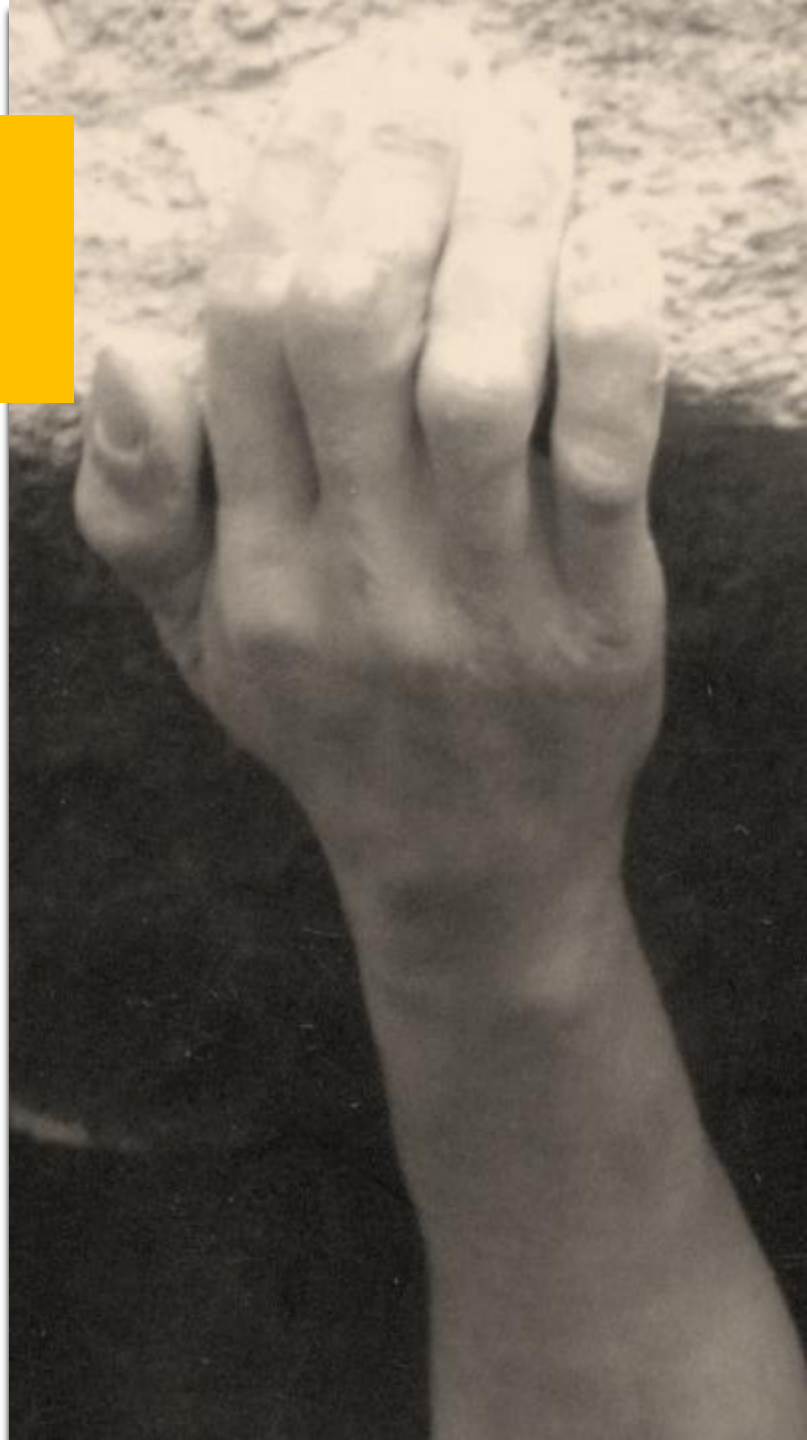
Βράχια κατάλληλα για αθλητική αναρρίχηση



Δημιουργία αναρριχητικού «πάρκου»



Άνοδος τουρισμού πέραν της κλασικής  
καλοκαιρινής σεζόν



# BOULDERING

Ανάβαση σε κομμάτια βράχου,  
ύψους από 2 μέχρι 5 μέτρα.

Ένα σπορ που εξελίσσεται ραγδαία,  
και πολλές χιλιάδες άνθρωποι από όλο τον κόσμο  
ασχολούνται αποκλειστικά με αυτό.















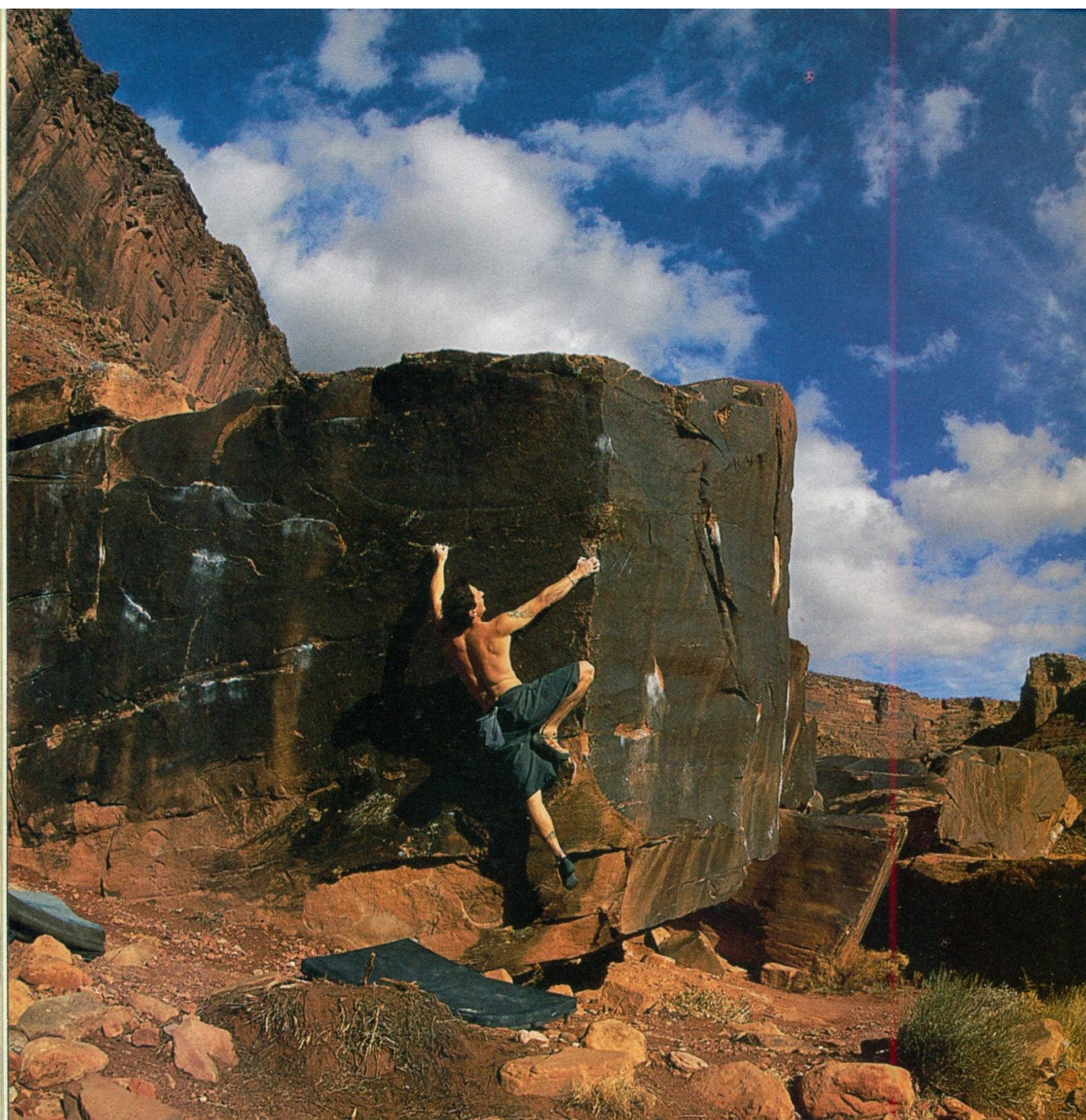








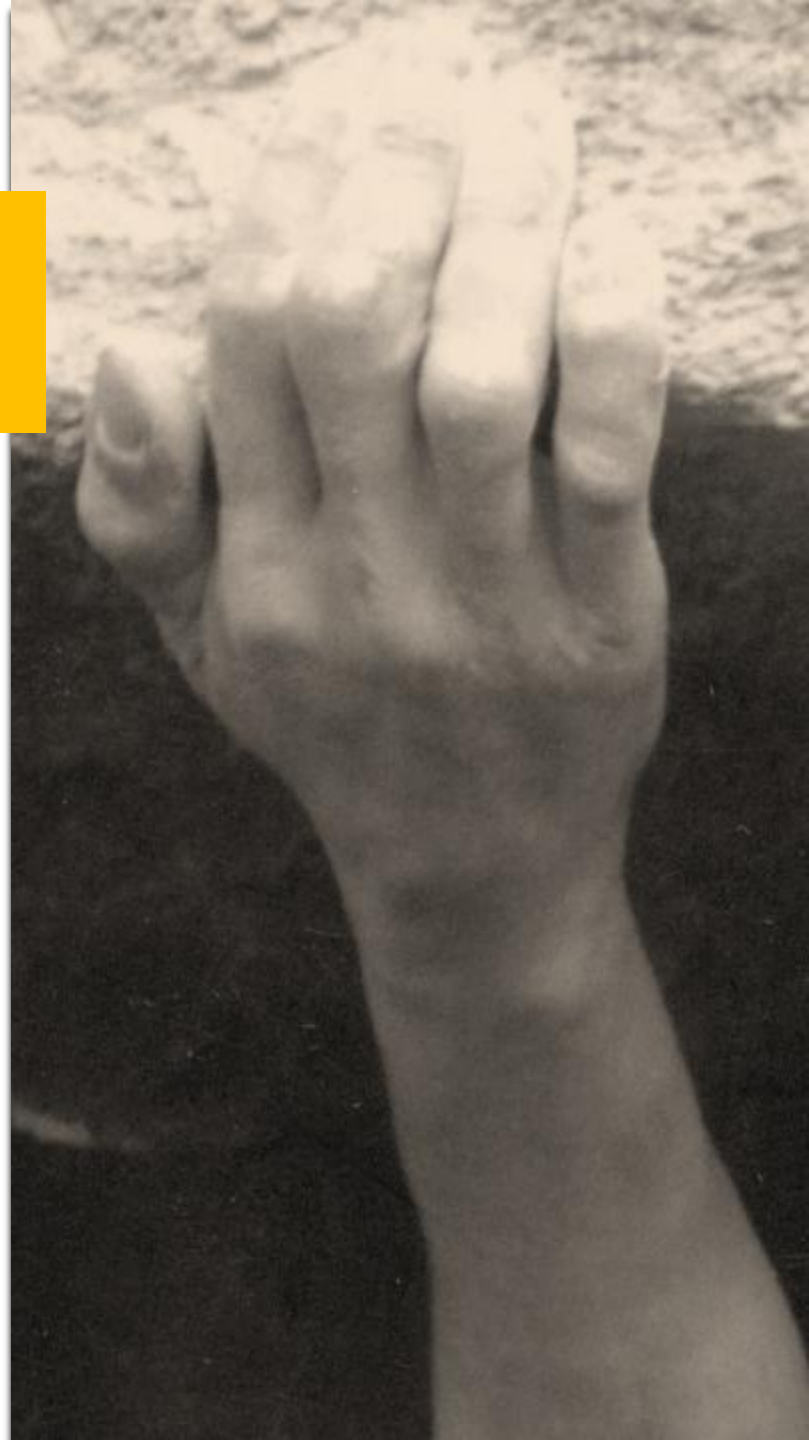






# ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΥΛΙΚΑ

- *Ειδικά παπούτσια*
- *Ειδικό Στρώμα*
- *Μαγνησία*



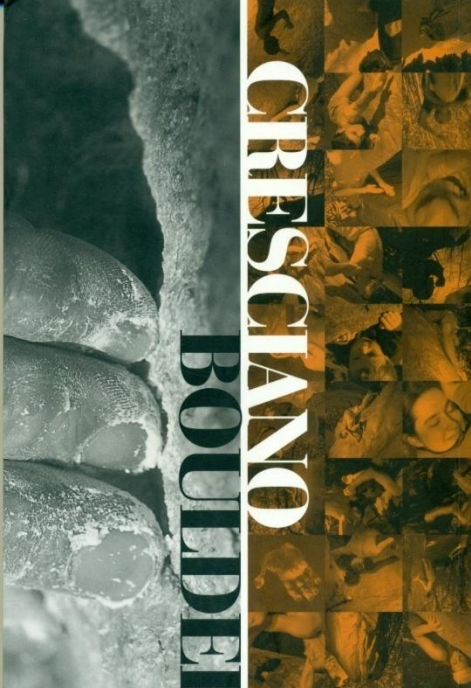


**ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΠΕΔΙΑ  
BOULDERING  
ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ**

- **FONTAINEBLEAU** (ΓΑΛΛΙΑ)
- **HUECO TANKS** (ΗΠΑ)
- **CHIRONICO** (ΕΛΒΕΤΙΑ)
- **ALBARACIN** (ΙΣΠΑΝΙΑ)
- **VAL DI MELO** (ΙΤΑΛΙΑ)
- **HAMPI** (ΙΝΔΙΑ)
- **CASTLE HILL** (Ν.ΖΗΛΑΝΔΙΑ)

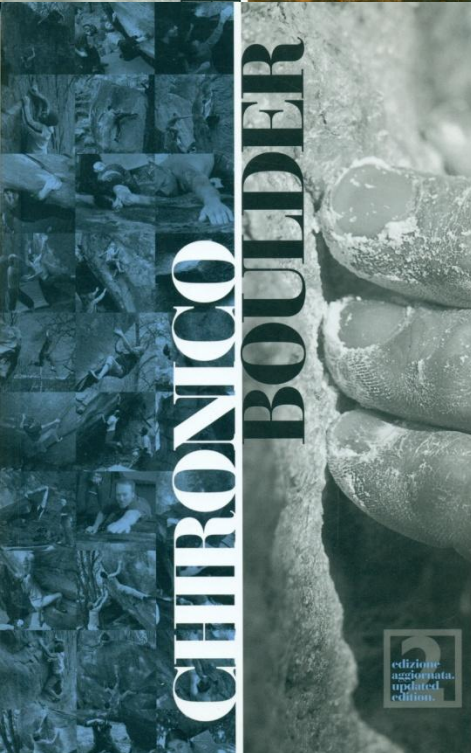






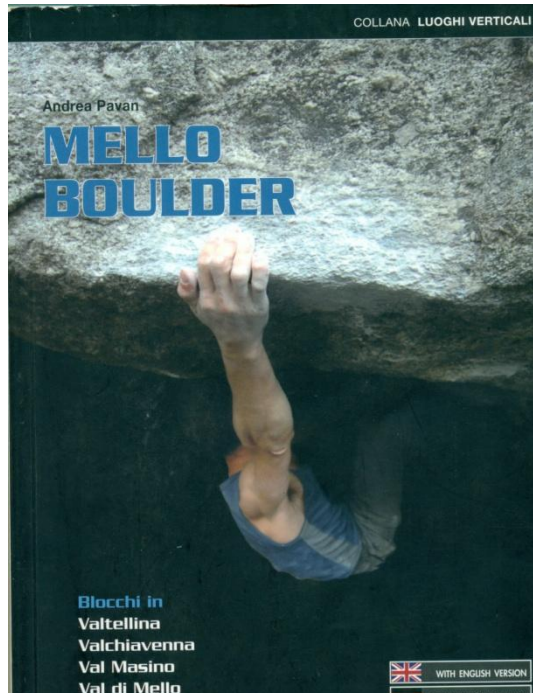
CRESCIANO

BOULDER



CHIRONICO

BOULDER



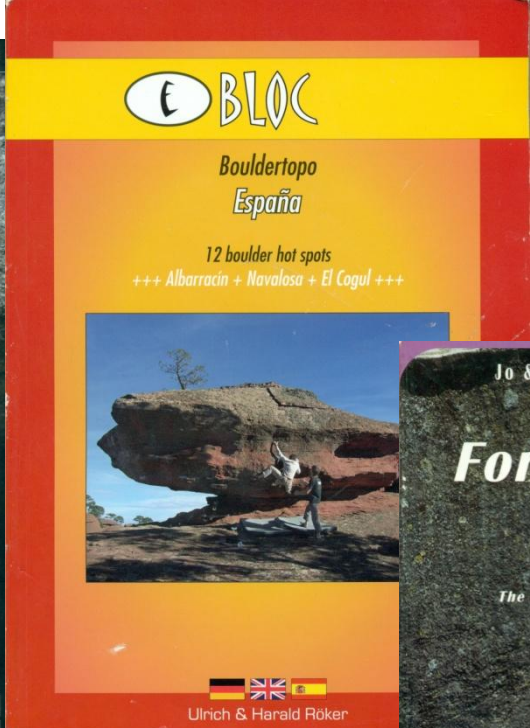
COLLANA LUOGHI VERTICALI

Andrea Pavan

# MELLO BOULDER

Blocchi in  
Valtellina  
Valchiavenna  
Val Masino  
Val di Mello

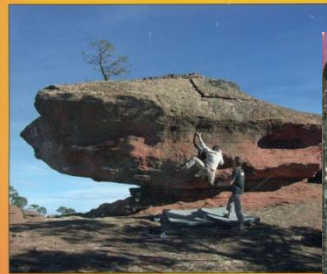
WITH ENGLISH VERSION



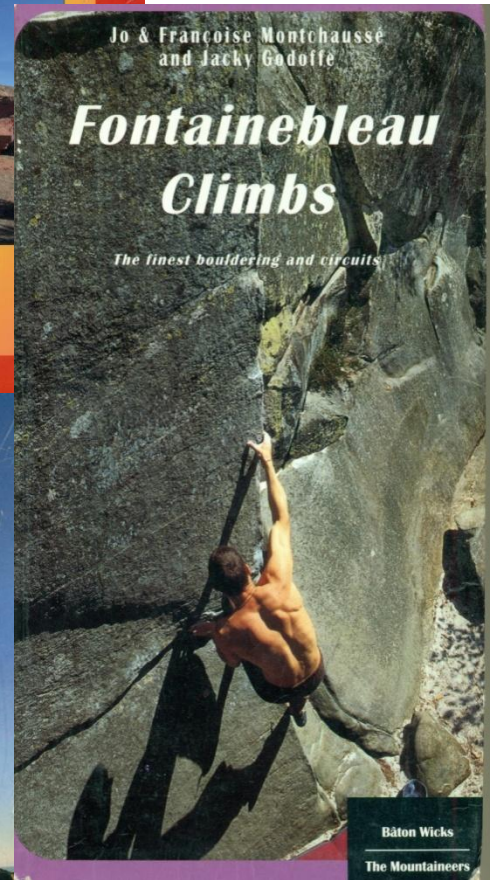
# E BLOC

Bouldertopo  
España

12 boulder hot spots  
+++ Albarracin + Navalasa + El Cogul +++



Ulrich & Harald Röker

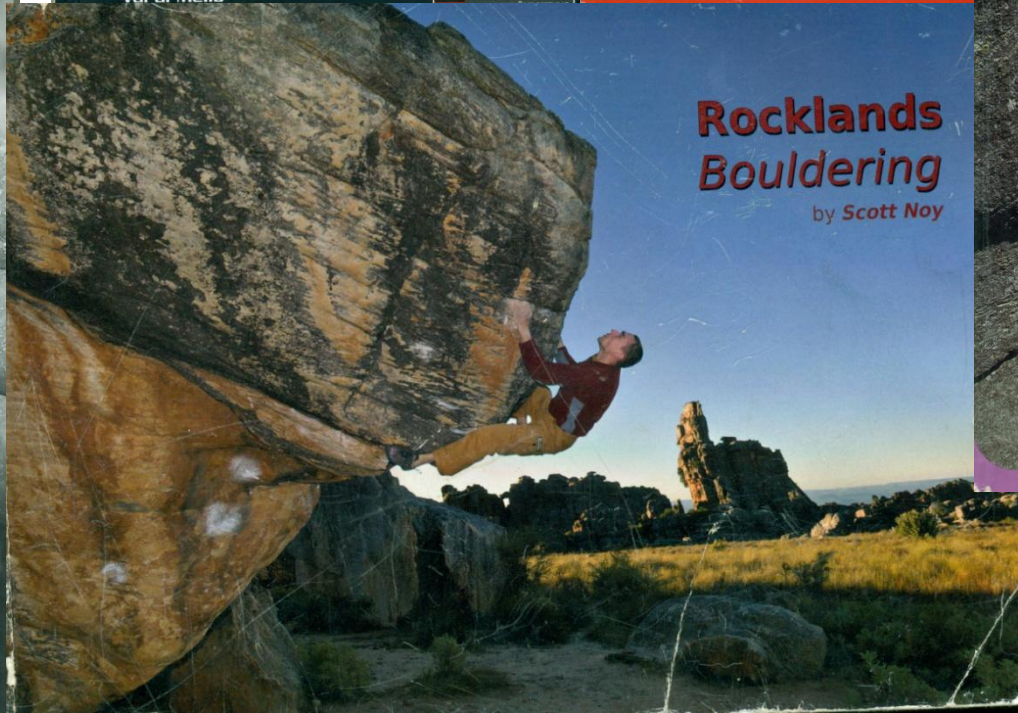


Jo & Françoise Montchasse  
and Jacky Godoffe

# Fontainebleau Climbs

The finest bouldering and circuits

Bâton Wicks  
The Mountaineers



# Rocklands Bouldering

by Scott Noy

edizione aggiornata, migliorata, ampliata

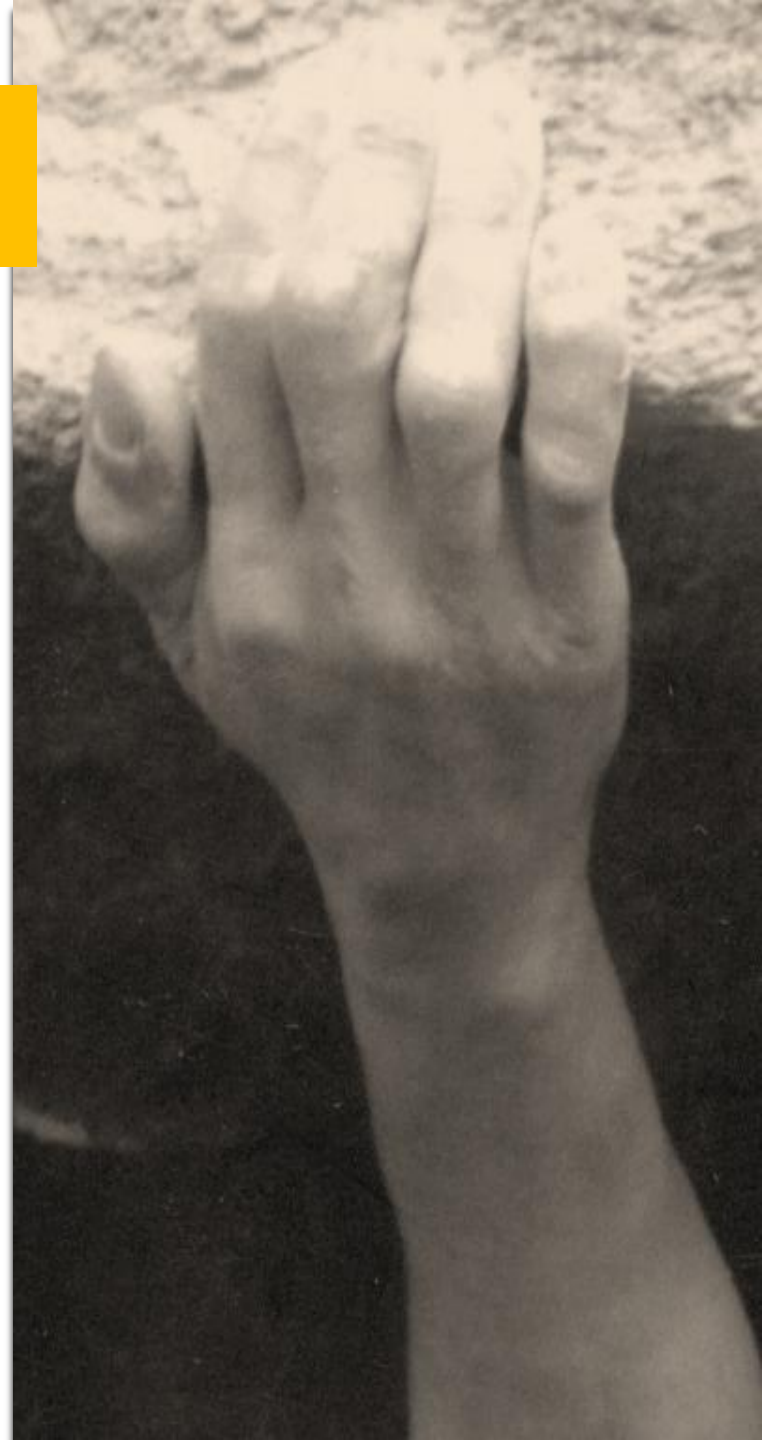


# ΓΙΑΤΙ ΣΤΗΝ ΙΚΑΡΙΑ;

Πραγματικός παράδεισος του bouldering  
στην Ελλάδα

Η Ικαρία κρύβει ένα  
**θησαυρό**  
που απλά δεν έχει αξιοποιηθεί ακόμα.

Όχι απλά είναι  
γεμάτη από τέτοιου είδους γρανιτένιους όγκους  
στα κατάλληλα μεγέθη και σχήματα,  
αλλά με εκπληκτική ποσότητα  
εφάμιλλη των μεγαλύτερων πεδίων  
στον κόσμο.

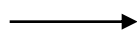




# ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Η Ικαρία  
προσφέρεται για bouldering  
**ολόκληρο το χρόνο.**

Χειμώνας

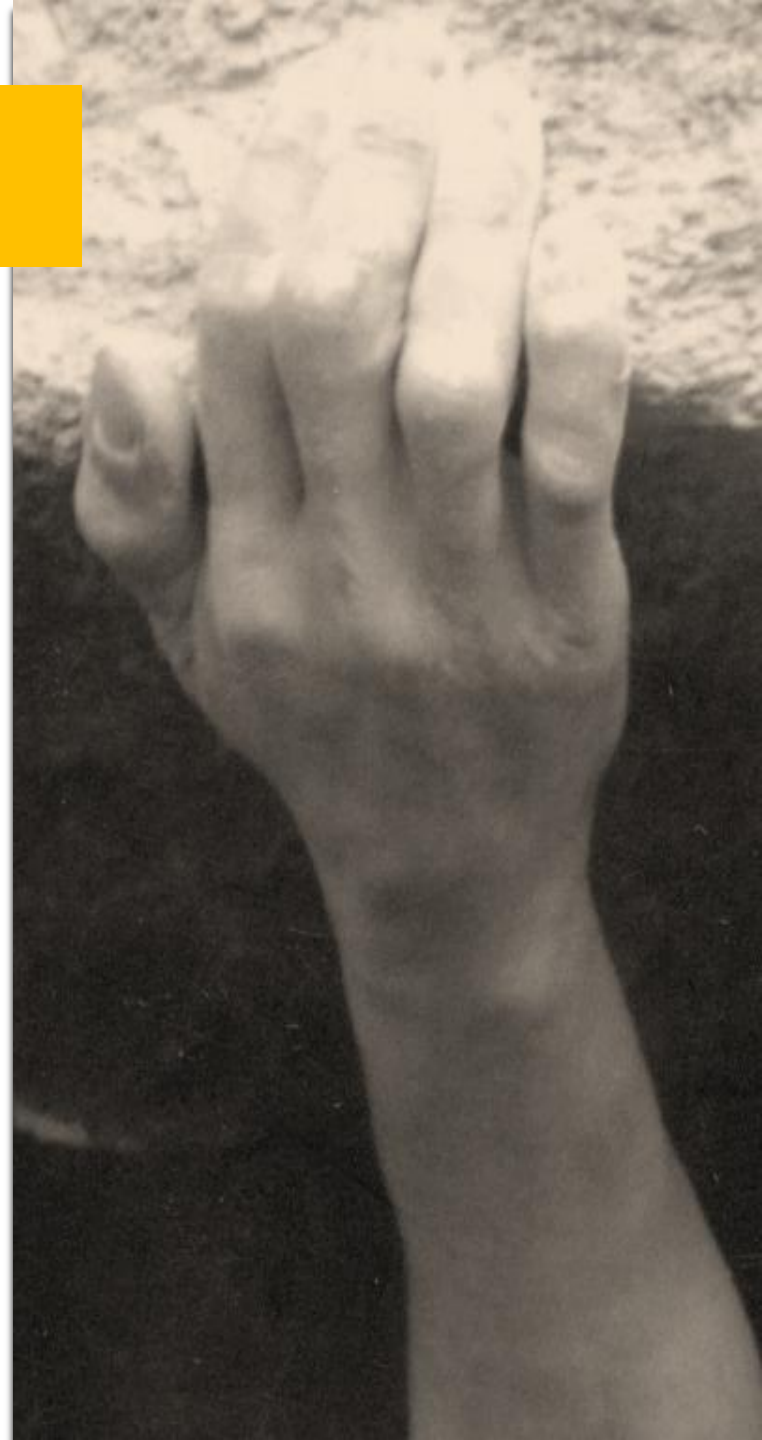


στις περιοχές  
Καρκινάγρι & Μαγγανίτη

Ζεστές εποχές



στην περιοχή  
του φράγματος στο Πέζι  
ή στον Άγιο Ισίδωρο





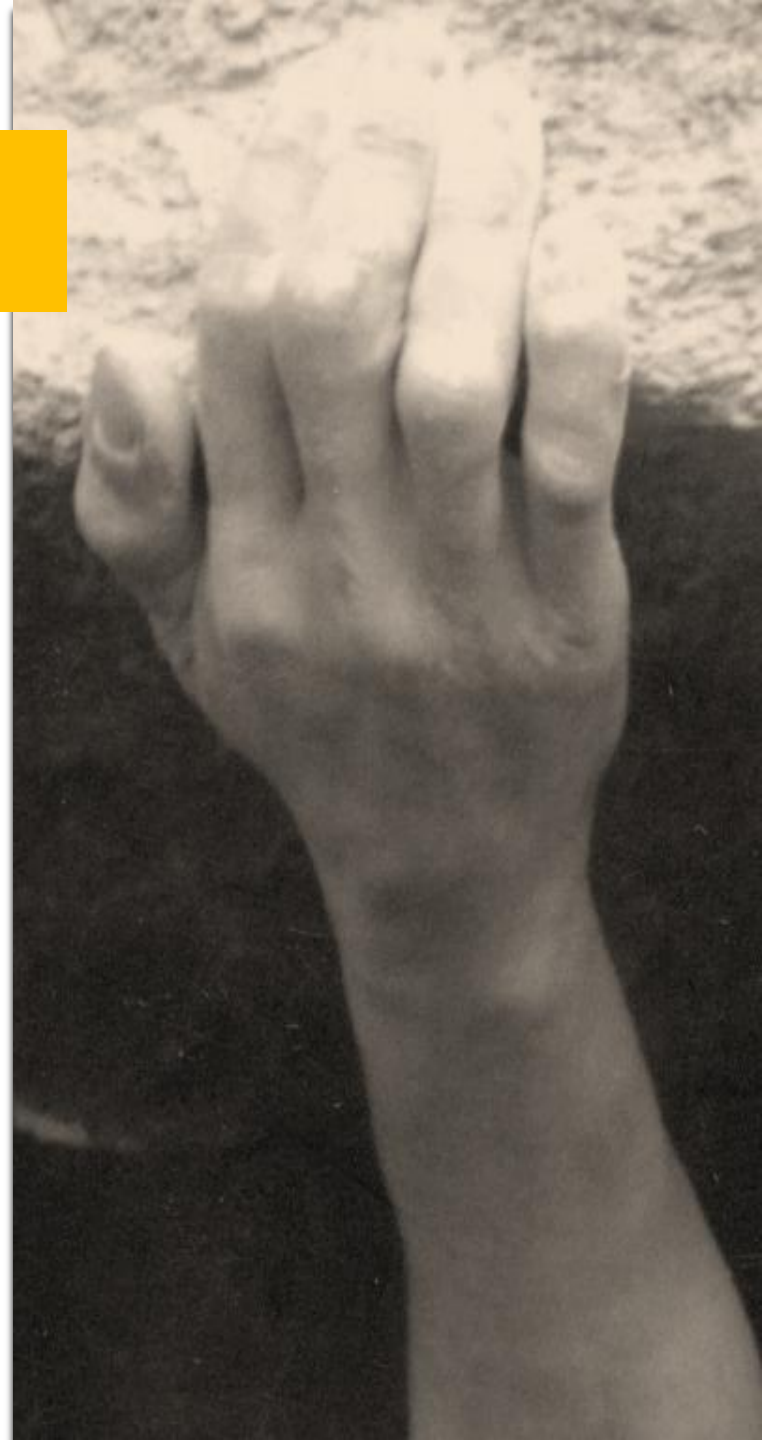
# ΣΤΟΧΟΣ

**ΙΚΑΡΙΑ = ΠΟΛΟΣ ΕΛΞΗΣ  
ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ**



να διευρύνει την τουριστική περίοδο  
πέραν του Ιουλίου και Αυγούστου.

**ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ  
ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ,  
ΑΦΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΡΡΗΚΤΑ  
ΔΕΜΕΝΟ ΜΕ ΤΟ ΣΠΟΡ ΑΥΤΟ.**





ΠΡΟΤΑΣΗ:

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ  
ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΟΥ «ΠΑΡΚΟΥ»





# ΒΗΜΑΤΑ

- Ανεύρεση των καταλληλότερων βράχων
- Δημιουργία 300 περασμάτων
- Διακριτική σηματοδότηση
- Βαθμολόγηση- Ονοματολογία
- Αρχειοθέτηση
- Εξασφάλιση πρόσβασης  
(δημιουργία μονοπατιών-σηματοδότηση)
- Διοργάνωση συναντήσεων-επισκέψεων στο νησί με τους καλύτερους αναρριχητές της Ελλάδος
- Φωτογράφιση αυτών και δημιουργία άρθρου και στα 2 Ελληνικά περιοδικά ορειβασίας και αναρρίχησης (ΚΟΡΦΕΣ & ΑΝΕΒΑΙΝΟΝΤΑΣ) Τεύχη: 15.000
- Δημιουργία Οδηγού
- Διοργάνωση τελικής συνάντησης

**Χρόνος ολοκλήρωσης έργου 8-12 μήνες**

